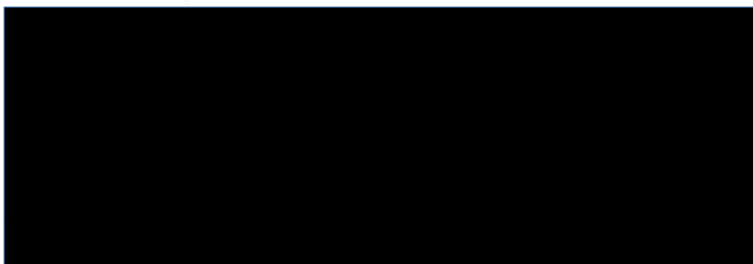


**Informazioni personali**

Nome(i) / Cognome(i)  
Indirizzo(i)  
Telefono(i)  
Fax  
E-mail  
Cittadinanza  
Data di nascita  
Sesso

**Anna Maria Erba**


**Settore professionale**

**Psicologa-Psicoterapeuta libero professionista**  
(iscrizione Albo A Ordine degli Psicologi della Toscana n. 3451)

**Esperienza professionale**

Data 2004-oggi

Lavoro o posizione ricoperti  
Principali attività e responsabilità

**Psicologo-psicoterapeuta libero professionista**

- Psicoterapia individuale, familiare e di coppia.
- Valutazione e intervento su soggetti con problemi di dipendenza da Gioco d'Azzardo, alcol e sostanze.
- Conduzione di gruppi.
- Progetti di ricerca e/o intervento in ambito psico-sociale.
- Formatore qualificato per la salute e sicurezza sul lavoro (Area relazioni/comunicazione e rischio stress lavoro-correlato - criterio n. 2).
- Responsabile e docente in corsi di formazione professionale.
- Consulenza organizzativa per le Imprese.

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di attività o settore

Libera professione presso proprio studio in Via Umberto Primo, n. 143, Borgo a Mozzano 55023 - (LU)  
Psicologia

Data 2004-oggi

Lavoro o posizione ricoperti  
Principali attività e responsabilità

**Progettista della formazione**

Progettazione di numerosi progetti presentati su bandi FSE

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di attività o settore

Varie agenzie formative della Provincia di Lucca

Salute, benessere, sicurezza sui luoghi di lavoro, riabilitazione in psichiatria.

Data 2004-oggi

Lavoro o posizione ricoperti  
Principali attività e responsabilità

**Psicologo a contratto professionale**

- Attività di psicoterapia relazionale-sistemica multifamiliare per familiari di persone con problemi di disagio psicologico e/o di dipendenza (alcol, droghe, gioco d'azzardo), presso le strutture dell'Unità Funzionale di Salute Mentale Adulti "Valle del Serchio" (USL 2 Lucca) – Fornaci di Barga (LU).
- Attività di ascolto e supporto per familiari di pazienti psichiatrici, al fine di facilitare il rientro in famiglia dopo ricovero in struttura, presso le strutture dell'Unità Funzionale di Salute Mentale Adulti "Valle del Serchio" (USL 2 Lucca) – Fornaci di Barga (LU).
- Conduzione di gruppi di auto-aiuto per familiari di pazienti psichiatrici, presso le strutture dell'Unità Funzionale di Salute Mentale Adulti "Valle del Serchio" (USL 2 Lucca) – Fornaci di Barga (LU).
- Attività di ascolto e supporto per familiari di pazienti psichiatrici presso le strutture dell'Unità Funzionale di Salute Mentale Adulti "Valle del Serchio" (USL 2 Lucca) – Fornaci di Barga (LU).
- Attività di ricerca sul fenomeno della Ludopatia, nell'ambito del progetto "Affluenti", finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.
- Attività di ricerca sul consumo e l'abuso di alcol nell'ambito del progetto "Spigolando", finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.

- Attività di ascolto e supporto per pazienti con problematiche legate a disturbi affettivi, psicosi schizofrenica, dipendenza, presso le strutture dell'Unità Funzionale di Salute Mentale Adulti "Valle del Serchio" (USL 2 Lucca) – Fornaci di Barga (LU).
- Conduzione di Sportello di consulenza psicologica per situazioni di disagio psicologico e sociale.

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di attività o settore

Associazione AEDO, Via di Tiglio, 494 – 55100 Lucca  
Settore psicosociale

Data  
Lavoro o posizione ricoperti  
Principali attività e responsabilità

2004-oggi  
**Consulente in psicologia del lavoro**

- Progettazione e docenza di corsi di formazione aziendale sul tema della prevenzione proattiva degli infortuni sul lavoro, gestione del gruppo, leadership, cultura aziendale, prevenzione del burn-out, autoefficacia e professionalità, valori della cooperazione.
- Attività formativa su cultura della sicurezza nel lavoro, comunicazione e gestione della relazione, conduzione delle riunioni di sicurezza, sensibilizzazione del gruppo di lavoro per il raggiungimento degli obiettivi di sicurezza, stress lavoro-correlato, per lavoratori, preposti e dirigenti prevenzionistici, nel quadro dell'Accordo Stato Regioni per la formazione obbligatoria in materia di sicurezza.
- Attività di formazione sullo stress lavoro-correlato, consulenza e valutazione del rischio di stress lavoro-correlato per l'integrazione del Documento di Valutazione Rischi, secondo le disposizioni dei D.lgs. 81/08 e 106/09, art. 28.
- Analisi di clima aziendale

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di attività o settore

Varie aziende della provincia di Lucca, di Pistoia, di Livorno e dell'Emilia Romagna  
Psicologia del lavoro e delle organizzazioni

Data  
Lavoro o posizione ricoperti  
Principali attività e responsabilità

Gen. 2018-gen. 2019  
**Dirigente Psicologo con contratto di lavoro autonomo**

- assessment psicologico di soggetti con problemi di dipendenza dal gioco d'azzardo, attraverso un colloquio clinico strutturato e l'utilizzo di strumenti diagnostici e di valutazione, quali CPGL, SOGS, CORE-OM, SCL-90-R, Intervista Diagnostica Semi-strutturata di Ladouceur, Questionario sulla Motivazione al cambiamento (MAC-G);
- assessment psicologico di soggetti con problemi di dipendenze (alcol e/o sostanze), attraverso il colloquio clinico e l'utilizzo di strumenti diagnostici e di valutazione, quali CORE-OM, SCL-90-R, Questionario sulla Motivazione al cambiamento (MAC-E, MAC-A);
- incontri settimanali o quindicinali, motivazionali, di sostegno psicologico o di psicoterapia, secondo lo stadio di motivazione e di astensione del paziente;
- incontri periodici con i familiari dei pazienti;
- conduzione di gruppi di auto-aiuto per pazienti con diagnosi di Gioco d'azzardo patologico
- interventi di prevenzione primaria sul Territorio presso Scuole, MMG, Enti Pubblici

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di attività o settore

Azienda USL Toscana Nord Ovest - presso SerD Valle del Serchio - sede di Galliciano LU  
Salute pubblica

Data  
Lavoro o posizione ricoperti  
Principali attività e responsabilità

1990-2002  
Copy editor e controllo traduzione testi medici per Excerpta Medica, Elsevier, Amsterdam.  
Controllo e traduzione testi medici

Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Tipo di attività o settore

Excerpta medica, Elsevier, Amsterdam – The Netherlands  
Editoria medica

## Istruzione e formazione

Data  
Titolo della qualifica rilasciata  
Principali tematiche/competenze professionali acquisite  
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione  
Livello nella classificazione nazionale o internazionale

2007  
Diploma di specializzazione con lode in Psicoterapia ad indirizzo sistemico-relazionale  
Tecnica di intervento psicoterapeutico a favore di singoli, coppie e famiglie  
  
I.P.R. – Pisa – Ente riconosciuto dal MIUR  
  
30 e lode/30



|  |   |
|--|---|
| Data   | 2004  |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | Abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo   |
| Principali tematiche/competenze professionali acquisite              | Autorizzazione all'uso degli strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione, la diagnosi, le attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico rivolte alla persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità. Comprende altresì le attività di sperimentazione, ricerca e didattica in tale ambito. |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Università degli Studi "La Sapienza" di Roma  |
| Livello nella classificazione nazionale o internazionale             | Abilitata   |
| Data   | 2002  |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | Laurea specialistica con lode in Psicologia ad indirizzo Clinico e di Comunità (laurea quinquennale)  |
| Principali tematiche/competenza professionali possedute              | Tesi di laurea "Influenza delle variabili demografiche nella propensione al rischio: Contributo alla costruzione di uno strumento di misura."   |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Università degli Studi "La Sapienza" – Roma   |
| Livello nella classificazione nazionale o internazionale             | 110 e lode/110  |
| Data   | 1980  |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | Diploma di Maturità Classica  |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Liceo Classico "Giulio Cesare" – Roma   |
| Livello nella classificazione nazionale o internazionale             | 46/60   |
| <b>Capacità e competenze personali</b>                               |   |
| Madrelingua(e)   | Italiano  |
| Altra(e) lingua(e)   |   |
| Autovalutazione  |   |
| Livello europeo (*)  |   |
| <b>Inglese</b>   |   |
| <b>Spagnolo</b>  |   |
| Capacità e competenze sociali  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Progettazione e conduzione di gruppi di auto-aiuto e di sportelli di ascolto, per la gestione sia del disagio psichico (abuso di sostanze, problemi psichiatrici), che delle problematiche quotidiane.</li> <li>Attività di volontariato in diverse associazioni.</li> </ul>                               |
| Capacità e competenze organizzative                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Progettazione e organizzazione di corsi di formazione, con particolare attenzione alle reali richieste/esigenze della committenza.</li> <li>Gestione di gruppi sia in ambito sociale che lavorativo.</li> </ul>  |
| Capacità e competenze tecniche                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Predisposizione e realizzazione di percorsi di formazione, incluso preparazione di powerpoint, creazione e realizzazione di esercitazioni.</li> </ul>  |
| Capacità e competenze informatiche                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pacchetto Office</li> </ul>  |
| Capacità e competenze artistiche                                     |   |

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <p>Altre capacità e competenze</p> | <p>Solida preparazione nella gestione e interpretazione della comunicazione non verbale (mimica, prossemica, cinesica).<br/>Socio fondatore e membro del direttivo dell'Associazione di Volontariato "Oltre l'Orizzonte" di Borgo a Mozzano (LU), di familiari di persone con problematiche sia psichiche che di dipendenze.</p>  |
| <p>Patente</p>                     |   |
| <p>Ulteriori informazioni</p>      |   |
| <p>data</p>                        | <p>2017<br/>Co-autrice dell'articolo <i>Dipendenza da alcol: storia, uso e abuso</i> (Betti M., Erba A.M., Picchi M.P.C.), prodotto nell'ambito del progetto "Spigolando", finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi della L. 383/2000 – linee di indirizzo annualità 2015 .</p>   |
| <p>data</p>                        | <p>2016<br/>Co-autrice dell'articolo <i>Il dovere di giocare: storia, significato e diffusione del Gioco d'Azzardo Patologico in Italia con esperienze e rilevazioni effettuate in un contesto locale circoscritto</i>. (Betti M., Erba A.M., Picchi M.P.C., Nesti I., Mazzolini Polonia A., Mariano F.), prodotto nell'ambito del progetto "Affluenti", finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali ai sensi della L. 383/2000 – linee di indirizzo annualità 2014; ed esposto nel corso del convegno "La compulsione a perdere: ludopatia, una malattia indotta", 25/06/2016 Bagni di Lucca.</p>  |
| <p>data</p>                        | <p>2015-2016<br/>Co-autrice e principale operatrice del progetto "BACK HOME: ridurre la permanenza nelle strutture residenziali" (Picchi M.P.C., Erba A.M., Martinucci M., Della Maggiore F., Betti M.), selezionato da E.N.P.A.P. per la pubblicazione <i>Investire in Psicologia – Come gli Psicologi fanno risparmiare la Collettività</i>, E.N.P.A.P., 2017.</p>  |
| <p>data</p>                        | <p>2010<br/> <ul style="list-style-type: none"> <li>Co-autrice del poster <i>Correlation between psychosocial factors and work accidents</i> (M.P.C. Picchi, A.M. Erba) - poster presentato alla 9<sup>th</sup> Conference of the European Academy of Occupational Health Psychology (Roma, 29-31 marzo 2010).</li> <li>Co-autrice del poster <i>Structure matrix of work related stress based on "Framework agreement on work-related stress of October 8<sup>th</sup> 2004</i> (A.M. Erba, M.P.C. Picchi) - poster presentato alla 9<sup>th</sup> Conference of the European Academy of Occupational Health Psychology (Roma, 29-31 marzo 2010).</li> <li>Co-autrice del poster <i>La valutazione dei fattori psicosociali come contributo alla sicurezza: dalla prevenzione proattiva alla gestione dei rischi psicosociali</i> (M.P.C. Picchi, A.M. Erba) – relazione alla XI Giornata Nazionale di Informazione sulla Promozione della Salute nei Luoghi di lavoro "Lavorare in Sintonia con la vita", organizzato dall'ISPESL (Roma, 16/02/10).</li> </ul> </p> |
| <p>data</p>                        | <p>2009<br/>Co-autrice del poster <i>Rischio di stress lavoro-correlato – Comprensione e gestione</i> (A.M. Erba, M.P.C. Picchi) - presentato al Congresso Regionale dell'Ordine degli Psicologi della Toscana (Firenze 28/29 novembre 2009).</p>   |
| <p>data</p>                        | <p>2007<br/>Co-autrice dell'articolo <i>"Perché l'ha fatto?" Il fattore umano come elemento cardine del Sistema di Prevenzione e Protezione</i> (A.M. Erba, M.P.C. Picchi). "ProfessioneLavoro", Aprile 2007.</p>   |
| <p>Allegati</p>                    | <p>No<br/><br/>Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".</p>   |
| <p>Firma</p>                       | <p>22 febbraio 2019</p>   |

Anna Maria Erba